研修プログラムのご案内

合同会社 Culture-Based
村上社会保険労務士事務所　白崎あゆみ

目次

パート 1　研修ご提案メニュー

パート 2　講師プロフィール

パート 3　研修実績一覧

パート 4　講演実績一覧

研修のご提案メニュー

接遇基本研修	接遇基本動作を、 挨拶・表情・物の受け渡し・指し示し方・クッション言葉・電話応対などから 習得します。
コーチング基本研修	コーチングとは何か？コーチングを身につけるとどうなるか？ 効果的な聴き方など、 コーチング・コミュニケーションの基礎を身につけます。
リーダー研修	リーダーに必要なコミュニケーション力を身につけ、 自分や周りに、リーダーシップを発揮し、 チーム力の向上を目指します。
メンタルヘルス研修	人間関係などで起こるストレスをマネジメントする力を 身につけ、心と思考のバランスを整えることで、 日々の業務に、より集中できる力を身につけます。
アサーティブ コミュニケーション 研修	相手も自分も大切にしながら、自分の意見を伝える コミュニケーション力を 身につけます。
クレーム対応（カスハラ） 研修	お客様の心の動きから、 クレームが起きたときに、効果的に対応する力を 身につけます。
ライフデザイン研修	これまでのキャリアと、今後のキャリアを、 仕事とプライベートの両面から考え、 今後への活かし方を考えます。
プレゼンテーション研修	対面でもオンラインでも必要なプレゼンテーション力を身につけます。 自分の思いを効果的に伝える方法を身につけ、 伝わる伝え方を目指します。

講師プロフィール

白崎 あゆみ

福井県鯖江市生まれ
高校２年のときにカナダケベック州に交換留学。
上智大学外国語学部フランス語学科卒、アビームコンサルティング株式会社を経て北陸放送でアナウンサーとして10年間勤務。

現在は、経営層へのエグゼクティブコーチングセッションや、企業や医療機関で、キャリアデザイン研修やリーダー研修、1on1研修、マナー研修などを実施。オンライン講演やオンライン研修の実施も多数。

著書に『「人と比べるくせ」を手放す 自分サイズの幸せを見つける５つの習慣』(KADOKAWA)、『対面以上にうまくいく すごい! オンライン会話術』(PHP研究所)、『子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ』(マキノ出版)、がある。 2021年には、北國新聞、富山新聞でコラムを連載。

研修実績一覧

・経済産業省様　リーダー研修
・福井信用金庫様　女性リーダー研修
・八十二銀行様
・飯能信用金庫様　キャリアデザイン研修
・株式会社サカエ広告様　リーダー研修
・株式会社麝香重機建設様　ビジネスマナー研修
・苅谷動物病院様　接遇トレーナートレーニング研修
・百楽荘様　　新入社員研修
・NTT東日本様　新入社員研修
・株式会社リコー様　プレゼンテーション研修
・スカイ株式会社様　プレゼンテーション研修
・日本電気株式会社　北陸支社／北陸NUA様　コミュニケーションとリフレーミング
・高知県社会福祉協議会様
・日本保育協会石川県支部様　リーダー研修
・社会福祉法人　育木会様
・光こども園様
・まこと保育園様
・認定こども園ひょうたん様
・いしかわこども園様
・社会福祉法人 鶴来愛環会様
・ヴィテンSMCこども園様
・アイアール保険相談ひろば様　コーチング研修
・七尾市こども支援課様
・大和ハウス工業株式会社様　ハラスメント研修
・コナミスポーツ株式会社様　コミュニケーション研修
・ベルグアース株式会社様 コーチング研修
・株式会社フラット様　リーダー研修
・新生銀行様　メンターメンティー研修
・栃木銀行様　女性向け職場復帰研修
・北陸通信ネットワーク株式会社　若手管理職研修・ママパパ向けワークライフバランス研修
・田上こども園様
・BMキッズ保育園様
・合同会社アクアスマイル様　コーチング研修
・株式会社ワカヤマ様　コーチング研修
・RERエージェンシー株式会社様　コーチング研修
・めぐみこども園様
・NPO法人コノビバ様
・学校法人済美幼稚園様
・社会福祉法人ミドリ保育園様

・明祥株式会社様
・城西運輸機工株式会社様
・金森産業株式会社様
・ミツカングループ ミツカン労働組合　栃木支部様
・金沢市第８ブロック保育士会様
・杉並区男女平等推進センター啓発講座「女性がキャリアと育児を両立できる家庭づくり」
・ツボ電気工事株式会社様
・新潟県長岡市私立保育園認定こども園協会研修会様
・石川県加賀市ネットワーク連絡会 研修会様
・日本保育協会石川県支部主催新年研修会「自分と周りの力を引き出すコミュニケーション」
・あおいとりケアサービス様
・日本保育協会研修部様 新人保育者スタートアップセミナー
・石川県門前町商工会青年部様「人を惹きつけるスピーチパフォーマンス」
・つばきの郷こどもクリニック様
・金沢医科大学氷見市民病院様
・あだち腎透析・高血圧クリニック様
・さくら通り整形外科クリニック様
・しばた眼科クリニック様
・金沢西病院様
・恵愛みらいクリニック様
・耳鼻咽喉科つかたにクリニック様
・けやきクリニック整形外科様
・こまつ整形外科クリニック様
・ふくい輝クリニック様
・安田内科病院様
・株式会社アシスト様
・吉光内科医院様
・金沢有松病院様
・正木アイクリニック様
・ツルガ薬局様
・はら内科医院様
・あらきクリニック様
・いけだなおき内科医院様
・いつき内科クリニック様
・うえしま整形外科・婦人科様
・とらたに整形外科様
・くれはキッズクリニック様
・ラン薬局様
・広岡ラン薬局様
・谷野呉山病院様

・富山婦人科・小児科 舌野クリニック様
・あおき整形外科クリニック様
・あがた内科クリニック様
・いのき内科・循環器科クリニック様
・エンゼル調剤薬局様
・てまりグループ様
・にじの森皮フ科クリニック様
・ののいち整形外科脊椎外科クリニック様
・まるた皮ふ科クリニック様
・伊東メンタルクリニック様
・水口内科クリニック様

講演実績一覧

・北陸短期大学 学園祭 講演
・かほく市雇用対策協議会 講演
・金沢ライオンズクラブ 講演
・鯖江青年会議所 講演 「自己肯定感を高めるには」
・金沢工業大学 講座
「コミュニケーションのプロが教える好きな仕事を呼び寄せる自分になる方法」
・金沢工業大学 講座「第一印象をアップする自己PRのつくり方」
・美川商工会 講演「人を惹きつけるスピーチパフォーマンス」
・日本生命保険相互会社様　演題「お客様と信頼を築くコミュニケーション」
・大木産業株式会社様　講演「コミュニケーションで輝く技術」
・ジブラルタ生命 大阪支社様、東京東支社様、富山支社様、奈良支社様、鳥取支社様　講演「仕事美女講座」
・菱機工業株式会社様　安全衛生協力会　安全大会　講演
・石川県主催　人権講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
・第20回石川県立看護大学　看大祭　講演「私流のポジティブシンキングメソッド」
・ニューハウス工業株式会社様　安全大会　講演
・といた子育て大楽校 子育てよろず講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
・といた子育て大楽校 子育てよろず講演会「～親も子どもも自己肯定感をUPする～「褒める力」の伸ばし方」
・白山市広陽小学校 家庭教育学級　講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
・新潟県佐渡市 畑野地区青少年健全育成協議会 明るい家庭づくり講演会
演題「子どもの自己肯定感を高めるために」
・認定こども園ひょうたん　保護者総会　講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
・石川県金沢市 みはる幼稚園　保護者総会　講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
・津幡町立津幡南中学校PTA講演会「自分で自分を応援するには」
・福井県鯖江市PTA連合会子育て講演会　演題「子どもの自己肯定感を高めるために」
・福井県坂井市　ガイド育成プログラム　演題「相手に伝わるおもてなし」
・ナーサリーコーチング導入園限定企画　オンライン講演会「育児がすこ～し楽になる！心のゆとりの作り方」
・マザーズみやぎ主催　「子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ」オンライン講演会
・関西エリア在住者対象　子どもの自己肯定感を高める「天使の口ぐせ」講演会
・海外在住者対象　グローバルな子育てを目指すママのためのオンライン講演会
・社会福祉法人日本保育協会様　演題「明日から使いたいコーチングコミュニケーション」
・名古屋青年会議所 オンライン講演「オンライン会話術セミナー　ネット会議でも伝わる・好かれる・うまくいく」
・北信越エリア限定オンライン子育て講演会「子どもの口ぐせが変わる！親の関わり方」
・富山銀行ビジネスクラブ主催中小企業経営者セミナー「リーダーに必要なコミュニケーション力」
・一般社団法人日本保育学会 第74回大会
・白山市子育て支援センター子育て講演会「自己肯定感を高めるためには」
・石川県金沢市 大野町小学校　育友会家庭学級 講演会「心のバランスをとるコーチングコミュニケーションとは」