

研修プログラムのご案内

合同会社 *Culture-Based*
村上社会保険労務士事務所 白崎あゆみ



目次

パート 1

研修ご提案メニュー

パート 2

講師プロフィール

パート 3

研修実績一覧

パート 4

講演実績一覧

研修のご提案メニュー

接客基本研修	接客基本動作を、挨拶・表情・物の受け渡し・指し示し方・クッション言葉・電話応対などから習得します。
コーチング基本研修	コーチングとは何か？コーチングを身につけるとどうなるか？効果的な聴き方など、コーチングコミュニケーションの基礎を身につけます。
リーダー研修	リーダーに必要なコミュニケーション力を身につけ、自分や周りに、リーダーシップを発揮し、チーム力の向上を目指します。
メンタルヘルス研修	人間関係などで起こるストレスをマネジメントする力を身につけ、心と思考のバランスを整えることで、日々の業務に、より集中できる力を身につけます。
アサーティブコミュニケーション研修	相手も自分も大切にしながら、自分の意見を伝えるコミュニケーション力を身につけます。
クレーム対応研修	患者様の心の動きから、クレームが起きたときに、効果的に対応する力を身につけます。
ライフデザイン研修	これまでのキャリアと、今後のキャリアを、仕事とプライベートの両面から考え、今後への活かし方を考えます。
プレゼンテーション研修	対面でもオンラインでも必要なプレゼンテーション力を身につけます。自分の思いを効果的に伝える方法を身につけ、伝わる伝え方を目指します。

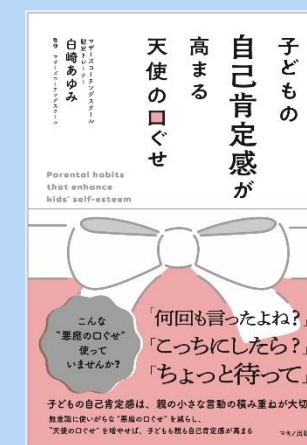
講師プロフィール

白崎 あゆみ

福井県鯖江市生まれ
高校2年のときにカナダケベック州に交換留学。
上智大学外国語学部フランス語学科卒、アビームコンサルティング株式会社を経て北陸放送でアナウンサーとして10年間勤務。

現在は、経営層へのエグゼクティブコーチングセッションや、企業や医療機関で、キャリアデザイン研修やリーダー研修、1on1研修、マナー研修などを実施。オンライン講演やオンライン研修の実施も多数。

著書に『「人と比べるくせ」を手放す 自分サイズの幸せを見つける5つの習慣』(KADOKAWA)、『対面以上にうまくいく すごい! オンライン会話術』(PHP研究所)、『子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ』(マキノ出版)、がある。2021年には、北國新聞、富山新聞でコラムを連載。



研修実績一覧

- ・経済産業省様 リーダー研修
- ・福井信用金庫様 女性リーダー研修
- ・八十二銀行様
- ・飯能信用金庫様 キャリアデザイン研修
- ・株式会社サカエ広告様 リーダー研修
- ・株式会社麴香重機建設様 ビジネスマナー研修
- ・苅谷動物病院様 接遇トレーナートレーニング研修
- ・百楽荘様 新入社員研修
- ・NTT東日本様 新入社員研修
- ・株式会社リコー様 プレゼンテーション研修
- ・スカイ株式会社様 プレゼンテーション研修
- ・日本電気株式会社 北陸支社／北陸NUA様 コミュニケーションとリフレーミング
- ・高知県社会福祉協議会様
- ・日本保育協会石川県支部様 リーダー研修
- ・社会福祉法人 育木会様
- ・光こども園様
- ・まこと保育園様
- ・認定こども園ひょうたん様
- ・いしかわこども園様
- ・社会福祉法人 鶴来愛環会様
- ・ヴィテンSMCこども園様
- ・アイアール保険相談ひろば様 コーチング研修
- ・七尾市こども支援課様
- ・大和ハウス工業株式会社様 ハラスメント研修
- ・コナミスポーツ株式会社様 コミュニケーション研修
- ・ベルグアース株式会社様 コーチング研修
- ・株式会社フラット様 リーダー研修
- ・新生銀行様 メンターメンティー研修
- ・栃木銀行様 女性向け職場復帰研修
- ・北陸通信ネットワーク株式会社 若手管理職研修・ママパパ向けワークライフバランス研修
- ・田上こども園様
- ・BMキッズ保育園様
- ・合同会社アクアスマイル様 コーチング研修
- ・株式会社ワカヤマ様 コーチング研修
- ・RERエージェンシー株式会社様 コーチング研修
- ・めぐみこども園様
- ・NPO法人コノビバ様
- ・学校法人済美幼稚園様
- ・社会福祉法人ミドリ保育園様

- ・明祥株式会社様
- ・城西運輸機工株式会社様
- ・金森産業株式会社様
- ・ミツカングループ ミツカン労働組合 栃木支部様
- ・金沢市第8ブロック保育士会様
- ・杉並区男女平等推進センター啓発講座「女性がキャリアと育児を両立できる家庭づくり」
- ・ツボ電気工事株式会社様
- ・新潟県長岡市私立保育園認定こども園協会研修会様
- ・石川県加賀市ネットワーク連絡会 研修会様
- ・日本保育協会石川県支部主催新年研修会「自分と周りの力を引き出すコミュニケーション」
- ・あおとりケアサービス様
- ・日本保育協会研修部様 新人保育者スタートアップセミナー
- ・石川県門前町商工会青年部様「人を惹きつけるスピーチパフォーマンス」
- ・つばきの郷こどもクリニック様
- ・金沢医科大学氷見市民病院様
- ・あだち腎透析・高血圧クリニック様
- ・さくら通り整形外科クリニック様
- ・しばた眼科クリニック様
- ・富山婦人科・小児科 舌野クリニック様
- ・金沢西病院様
- ・あおき整形外科クリニック様
- ・恵愛みらいクリニック様
- ・あがた内科クリニック様
- ・耳鼻咽喉科つかたにクリニック様
- ・いのき内科・循環器科クリニック様
- ・けやきクリニック整形外科様
- ・エンゼル調剤薬局様
- ・こまつ整形外科クリニック様
- ・てまりグループ様
- ・ふくい輝クリニック様
- ・にじの森皮フ科クリニック様
- ・安田内科病院様
- ・ののいち整形外科脊椎外科クリニック様
- ・株式会社アシスト様
- ・吉光内科医院様
- ・まるた皮ふ科クリニック様
- ・金沢有松病院様
- ・伊東メンタルクリニック様
- ・正木アイクリニック様
- ・水口内科クリニック様
- ・ツルガ薬局様
- ・はら内科医院様
- ・あらきクリニック様
- ・いけだなおき内科医院様
- ・いつき内科クリニック様
- ・うえしま整形外科・婦人科様
- ・とらたに整形外科様
- ・くれはキッズクリニック様
- ・ラン薬局様
- ・広岡ラン薬局様
- ・谷野呉山病院様

講演実績一覧

- ・北陸短期大学 学園祭 講演
- ・かほく市雇用対策協議会 講演
- ・金沢ライオンズクラブ 講演
- ・鯖江青年会議所 講演 「自己肯定感を高めるには」
- ・金沢工業大学 講座
「コミュニケーションのプロが教える好きな仕事と呼び寄せる自分になる方法」
- ・金沢工業大学 講座「第一印象をアップする自己PRの作り方」
- ・美川商工会 講演「人を惹きつけるスピーチパフォーマンス」
- ・日本生命保険相互会社様 演題「お客様と信頼を築くコミュニケーション」
- ・大木産業株式会社様 講演「コミュニケーションで輝く技術」
- ・ジブラルタ生命 大阪支社様、東京東支社様、富山支社様、奈良支社様、鳥取支社様 講演「仕事美女講座」
- ・菱機工業株式会社様 安全衛生協力会 安全大会 講演
- ・石川県主催 人権講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・第20回石川県立看護大学 看大祭 講演「私流のポジティブシンキングメソッド」
- ・ニューハウス工業株式会社様 安全大会 講演
- ・といた子育て大楽校 子育てよろず講演会「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・といた子育て大楽校 子育てよろず講演会「～親も子どもも自己肯定感をUPする～「褒める力」の伸ばし方」
- ・白山市広陽小学校 家庭教育学級 講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・新潟県佐渡市 畑野地区青少年健全育成協議会 明るい家庭づくり講演会
演題「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・認定こども園ひょうたん 保護者総会 講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・石川県金沢市 みはる幼稚園 保護者総会 講演「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・津幡町立津幡南中学校PTA講演会「自分で自分を応援するには」
- ・福井県鯖江市PTA連合会子育て講演会 演題「子どもの自己肯定感を高めるために」
- ・福井県坂井市 ガイド育成プログラム 演題「相手に伝わるおもてなし」
- ・ナーサリーコーチング導入園限定企画 オンライン講演会「育児がすこ～し楽になる！心のゆとりの作り方」
- ・マザーズみやぎ主催 「子どもの自己肯定感が高まる天使の口ぐせ」オンライン講演会
- ・関西エリア在住者対象 子どもの自己肯定感を高める「天使の口ぐせ」講演会
- ・海外在住者対象 グローバルな子育てを目指すママのためのオンライン講演会
- ・社会福祉法人日本保育協会様 演題「明日から使いたいコーチングコミュニケーション」
- ・名古屋青年会議所 オンライン講演「オンライン会話術セミナー ネット会議でも伝わる・好かれる・うまくいく」
- ・北信越エリア限定オンライン子育て講演会「子どもの口ぐせが変わる！親の関わり方」
- ・富山銀行ビジネスクラブ主催中小企業経営者セミナー「リーダーに必要なコミュニケーション力」
- ・一般社団法人日本保育学会 第74回大会
- ・白山市子育て支援センター子育て講演会「自己肯定感を高めるためには」
- ・石川県金沢市 大野町小学校 育友会家庭学級 講演会「心のバランスをとるコーチングコミュニケーションとは」